



## Checkliste „Sicheres Velofahren“

### 1. Fähigkeiten

Für die selbständige Strassenverkehrsteilnahme mit dem Velo braucht es vielerlei Fähigkeiten, die über die motorischen Fähigkeiten des Velohandlings hinausgehen und (teilweise) gleichzeitig angewendet werden müssen.

Überprüfen Sie ob:

- Ihr Kind über die Schulter nach hinten blicken kann, ohne mit dem Velo zu schlenkern.
- Ihr Kind situationsgerecht und wirkungsvoll bremsen kann.
- Ihr Kind nicht nur mit sich selber und dem Fahrrad beschäftigt ist, sondern auch die Verkehrssituation aufmerksam beobachtet.
- Ihr Kind sich korrekt und problemlos in den Verkehr einfügt (z.B. Linksabbiegen, Kreisverkehr).

### 2. Obligatorische Veloausrüstung





1. Beleuchtung (nicht blinkend), vorne weiss und hinten rot
2. Rückstrahler, vorne weiss und hinten rot
3. Reifen in gutem Zustand (Profil in gutem Zustand und Druck entsprechend der Angabe auf den Reifen)
4. Bremsen für Vorder- und Hinterrad
5. Gelbe Rückstrahler vorne und hinten an den Pedalen

### **3. Richtige Einstellung**

Achten Sie darauf, dass

- das Velo der Grösse des Kindes entspricht. Wenn es auf dem Sattel sitzt, muss es bei ausgestrecktem (nicht ganz durchgestrecktem) Bein mit der Ferse das Pedal erreichen.
- die Schaltung richtig eingestellt ist.

Korrektur Sitz des Velohelms

- Wählen Sie einen Helm, der gut sitzt und weder Hören noch Sehen einschränkt.

Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass sie die Verantwortung übernehmen, dass Ihr Kind die oben genannten Fähigkeiten besitzt und dass die obligatorische Ausrüstung und die Einstellungen in Ordnung sind.

Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_